

KYOKUSHIN HILVERSUM

Exameneisen

YONDAN 4^e Dan (zwarte band met 4 gouden strepen)

4th DAN



Kata:

Passai

Sushi-Ho

Kata uit een andere Karatestijl demonstreren

Kata naar keuze van examen commissie demonstreren

De kandidaat dient een zelf gecreëerde Kata met een minimum van 28 stappen te demonstreren en in details uit te kunnen leggen

Bunkai: uitleg met partner van een hogere Kata naar keuze uit het 2^e of 3^e dan examen

Jiyu-Kumite: 3x 1 minuut tegen 3 tegenstanders tegelijk met lagere graad
3x 1 minuut tegen 2 tegenstanders tegelijk met lagere graad
30x 1 minuut tegen verschillende, gelijkwaardige, tegenstanders

Tameshiwari:

1. Verplichte breek opdrachten met hand
2. Vrije keus van de kandidaat (Opties: breektest met hand, voet, elleboog, hoofd)

Overige kwalificaties Kandidaat

Kwalificaties die meetellen zijn oa: Gekwalificeerd scheidsrechter / jurylid Kata en/of kumite; een leraarsgraad in een andere Martial Arts, bijvoorbeeld Judo, Kickboxing; afgeronde sportopleiding zoals CIOS, sport en bewegen of ALO.

Opmerking:

Kandidaat dient internationale wedstrijdervaring te hebben opgedaan; als wedstrijdvechter, coach, jurylid en/of scheidsrechter of les te hebben gegeven op een internationaal Kyokushin kamp of een buitenlandse Kyokushin school.

Het karakter van de kandidaat en zijn algemene bekwaamheid / ervaring als actieve leraar wegen tevens mee in de totale beoordeling.

